

Protocol bij suïcidegedachten bij minderjarige patiënten **TRIAS Kids**

Jonger dan 12 jaar:

Juridisch mag je ouders inlichten zonder toestemming van het kind.

Tussen 12 jaar –16 jaar: recht op geheimhouding. Je mag dit alleen doorbreken in het belang van het kind. Dus als je denkt dat er ernstig gevaar dreigt. Doe zoveel mogelijk in overleg met het kind.

Tussen 16–18 jaar: dan moet je ouders bellen indien kind aangeeft dat het zichzelf nu iets aan gaat doen. Anders mag je niet bellen, als het kind dat niet wil. Je kunt bijv zeggen: ik ga je moeder bellen en vragen of ze komt. Ik zal haar niet zeggen wat er aan de hand is. recht op geheimhouding. Je mag dit alleen doorbreken in het belang van het kind. Dus als je denkt dat er ernstig gevaar dreigt. Doe zoveel mogelijk in overleg met het kind. Als het kind zichzelf iets aandoet, en achteraf blijkt dat jij als therapeut op de hoogte was, hang je (juridisch).

Je mag een kind niet fysiek tegenhouden als het bijv wegloopt. Je mag dan alleen 112 bellen.

1. Herkennen & Veilig Stellen

- Blijf rustig, oordeelvrij en aanwezig bij het kind.
- Toon begrip en bedank het kind voor het delen.
- Stel drie kernvragen:
 1. Denk je weleens dat je niet meer wilt leven?
 2. Heb je plannen gemaakt om jezelf pijn te doen?
 3. Ben je nu veilig, of ben je bang dat je jezelf iets zou kunnen aandoen?
- Ga niet in op details van eventuele plannen – dat behoort bij huisarts of crisisdienst

2. Vastleggen van informatie

- Noteer letterlijke uitspraken van het kind in Fysiomanager bij het journaal.
- Schrijf je observaties op (emoties, gedrag, non-verbaal).
- Leg datum, tijd en alle genomen acties vast in het dossier.

3. Ouders/verzorgers informeren

- Informeer altijd de ouders/verzorgers, tenzij dit de veiligheid van het kind in gevaar brengt.
- Nodig ouders direct uit voor een gesprek (bij voorkeur fysiek).
- Geef feitelijke informatie zonder interpretaties.

4. Professionele zorg inschakelen

- Bij acute dreiging: direct 112 of de huisartsenpost bellen. Laat het kind nooit alleen.
- Bij geen acute dreiging maar wel suïcidegedachten: neem direct contact op met de huisarts of crisisdienst (via huisarts).
- Je kunt ook contact opnemen met 113 voor advies, NOOIT in bijzijn van het kind.
- Laat ouders indien mogelijk meebellen, maar je blijft zelf verantwoordelijk voor de melding bij de huisarts.

5. Tijdens het wachten op verdere hulp

- Het kind nooit alleen laten.
- Zorg dat een collega of ouder aanwezig is.
- Houd de sfeer rustig, zonder verdere ondervraging.
- Bevestig: "Je staat er niet alleen voor. We zorgen dat je goede hulp krijgt."

6. Melding binnen de organisatie

- Informeer Linda en je locatiemanager
- Documenteer alle stappen zorgvuldig.
- Noteer dit ook in de patientkaart bij "opmerkingen ten behoeve van dossier" , links onderaan.

7. Nazorg voor team en therapeut

- · Bespreek de gebeurtenis in het team (zonder privacy te schenden).
- · Overweeg intervisie of ondersteuning voor betrokken fysiotherapeuten.

8. Evaluatie van het protocol

- Evalueer dit protocol jaarlijks.
- Stem af met huisartsen, 113 en lokale crisisdiensten.

Extra: Wat te doen bij automutilatie?

Bij opvallende tekenen van automutilatie:

- Uitspreken wat je ziet (krassen, brandwonden).
- Vragen: wat is er gebeurd? Weten je ouders hiervan?
- Als blijkt dat het automutilatie is: vragen: is er iets waar we ons zorgen over moeten maken? Denk je wel eens na over de dood?
- Daarna protocol verder volgen.